Lo Studio Moli-sani L'identikit Ognuno dei partecipanti allo studio MOLI-SANI risponde a due questionari e viene esaminato attraverso una visita medica, accompagnata da alcuni prelievi. Vediamo in dettaglio queste semplici operazioni: Il questionario generale Semplici domande per conoscere alcuni elementi fondamentali, tra i quali: - Una breve storia della salute del partecipante e delle sue abitudini di vita - Le malattie cardiovascolari o tumorali e le malattie infettive presenti nella storia della famiglia - L'attività fisica praticata - I farmaci eventualmente utilizzati Il questionario alimentare Uno dei pilastri dell'intero progetto: informazioni su cosa si mangia e si beve abitualmente. La visita Si svolge in ambulatori specificamente attrezzati dove i "MOLI-SANI" arrivano con un appuntamento, senza attese e senza code. Su ciascun partecipante i medici e i ricercatori esaminano: Elettrocardiogramma: - Spirometria (un esame che valuta come respiriamo) - Pressione del sangue - Peso ed altezza da utilizzare per il calcolo del cosiddetto Indice di massa corporea - Distribuzione del grasso corporeo (dove sono ammassate le "riserve" di grasso) I prelievi - Sangue, per analizzare diversi parametri, ma anche per estrarre il DNA, in modo da poter studiare le caratteristiche genetiche del partecipante - Urine, per valutare i livelli di sostanze che si eliminano preferenzialmente per via renale Antiossidanti che la persona assume regolarmente con il cibo Campioni conservati nella banca biologica: - Siero - Plasma EDTA - Plasma citrato - Buffy coats per DNA - Leucociti - Urine Esami di laboratorio: - Glicemia - Colesterolo - HDLLDL - Trigliceridi - Proteina C reattiva - Emocromo con formula leucocitaria Dove vanno a finire i campioni raccolti? In una vera e propria "banca" all'interno dell'Università Cattolica di Campobasso. Vengono conservati per il futuro, in modo da poterli usare ancora per studi successivi. Naturalmente tutti i campioni biologici dei partecipanti sono rigorosamente protetti da qualsiasi accesso indebito e si trovano sotto lo stretto controllo dell'Istituto Superiore di Sanità e del Centro di Bioetica dell'Università Cattolica. In altri termini, è garantita l'assoluta "privacy" dei partecipanti, del loro DNA e dei loro campioni biologici. Progetto Moli-sani - Laboratori di Ricerca
http://www.moli-sani.org Realizzata con Joomla! Generata: 15 February, 2019, 11:17