Grassi da piccoli: il rischio cardiovascolare parte dalla culla, già nell'adolescenza

Mangiare troppi grassi, anche in tenera età, espone alla obesità e quindi a rischio cardiovascolare già nell'adolescenza. Ma anche i bambini sani, se hanno genitori con malattie cardiovascolari, sono più a rischio di ammalarsi da adulti. Lo dimostra uno studio condotto da ricercatori dell'Università di Pavia, pubblicato sulla rivista Circulation: Cardiovascular Genetics.